

# 誰かに話すだけで 心がふと軽くなる

私の育て方が  
悪かったのかなあ

うちの子だけ違うのかな…

支援を受けることに  
罪悪感を感じる

情報が多くて、何が  
正しいのかわからない

他の子どもと関わるたびに、  
胸がチクッと痛む

笑顔でいたいけど、  
毎日いっぱいいっぱい



# 1.17(土)

## 13:30-15:30

会員:無料 非会員:100円

安佐南区地域福祉センター  
5階 ボランティア研修室

安佐南区中須一丁目38番13号  
(安佐南区福祉センター前バス停徒歩1分)

駐車場あります

話して、つながって、笑顔でまた家庭に戻りましょう

【お問い合わせ先】

hiroshima.jihei.mousikomi@gmail.com

お申込みはこちらから→

